

# Goedgekeurd kwaliteitsstatuut ggz – vrijgevestigden

## Format C

Per 1 januari 2017 zijn alle aanbieders van 'geneeskundige ggz', dat wil zeggen generalistische basis-ggz en gespecialiseerde ggz binnen de Zorgverzekeringswet, verplicht een kwaliteitsstatuut openbaar te maken. Dit betreft een goedgekeurd kwaliteitsstatuut.

### I. Algemene informatie

#### 1. Gegevens ggz-aanbieder

Naam regiebehandelaar: mw. K.K. Kotlarczyk

BIG-registraties: 69057693125

Overige kwalificaties: EMDR niveau I, Sensori-motore psychotherapie niveau II

Basisopleiding: Psychologie Rijksuniversiteit Leiden

AGB-code persoonlijk: 94060969

#### Praktijk informatie 1

Naam praktijk zoals bekend bij KVK: Psychologenpraktijk S.P.E.L.

E-mailadres: info@spel-leeuwarden.nl

KvK nummer: 01177050

Website: www.spel-leeuwarden.nl

AGB-code praktijk: 94000009

#### 2. Biedt zorg aan in

Omdat in het Zorgprestatie-model nog wordt gewerkt met een onderscheid in basis- en specialistische ggz wordt tijdelijk deze vraag ook opgenomen in het kwaliteitsstatuut. Dit onderscheid zal in de toekomst vervallen en dan blijft uitsluitend de indeling in categorieën over.

##### 2a.

Hier dient in ieder geval één optie te worden aangevinkt. Meerdere opties zijn mogelijk.  
de generalistische basis-ggz  
de gespecialiseerde-ggz

##### 2b.

Hier dient in ieder geval één optie te worden aangevinkt. Meerdere opties zijn mogelijk.  
Categorie A  
Categorie B

#### 3. Beschrijving aandachtsgebieden/zorgaanbod

Patiënten/cliënten kunnen met de volgende problematiek in de praktijk terecht (zoals aandachtsgebieden, type klachten, behandelvorm):

##### 3a. Beschrijf in maximaal 10 zinnen de algemene visie/werkwijze van de praktijk en hoe uw patiënten/cliëntenpopulatie eruit ziet. Bijvoorbeeld: op welke problematiek/doelgroep richt de praktijk zich, betreft u familie/omgeving in de behandeling, past u eHealth(toepassingen) toe, etc.:

Mijn behandeling is gericht op het leren herkennen van levenslange patronen (schema's), die de klachten zoals depressie en/of angstklachten, in stand houden. Hierdoor leert cliënt anders in het leven te staan, de klachten verminderen en/of leert men beter met de klachten om te gaan, waardoor zij dragelijker worden. Ook is de behandeling gericht op verwerking van onderliggende traumatisering in de kindertijd of in het volwassen leven, waardoor de huidige klachten verminderen. Aan het begin van de behandeling besteed ik veel ruimte aan het in kaart brengen van de problematiek en de onderliggende patronen (diagnostiek).

Patiënten kunnen met de volgende problematiek in mijn praktijk terecht: somberheid, angst, vragen

rondom eigen identiteit, vragen rond rouwverwerking, negatief zelfbeeld, seksuele problemen, psychosomatische klachten, klachten t.g.v. traumatische gebeurtenissen in de jeugd of in het volwassen leven, burn-out klachten, partner-relatie problemen, vragen rondom seksuele identiteit. In mijn behandeling gebruik ik elementen van cognitieve schema therapie, ACT, mindfulness, zelfcompassie, psychodynamische therapie als ook op bewustwording van hoe het probleem in het lichaam tot uitdrukking komt gerichte interventies (sensori-motore psychotherapie). Daarnaast gebruik ik EMDR.

**3b. Patiënten/cliënten met de volgende hoofddiagnose(s) kunnen in mijn praktijk terecht:**

Depressie

Angst

Restgroep diagnoses

    Seksuele problemen

    Slaapstoornissen

Persoonlijkheid

**4. Samenstelling van de praktijk**

Aan de praktijk zijn de volgende zorgverleners verbonden:

**Indicerend regiebehandelaar 1**

Naam: Kasia Kotlarczyk

BIG-registratienummer: 69057693125

**Coördinerend regiebehandelaar 1**

Naam: Kasia Kotlarczyk

BIG-registratienummer: 69057693125

**5. Professioneel (multidisciplinair) netwerk**

**5a. Ik maak gebruik van een professioneel (multidisciplinair) netwerk waaronder:**

Huisartsenpraktijk(en)

Collegapsychologen en -psychotherapeuten

Verpleegkundig specialisten

ggz-instellingen

Anders: Vrijgevestigde psychiaters.

**5b. Ik werk in mijn professioneel (multidisciplinair) netwerk het meest, frequent, samen met (naam/namen en indien van toepassing BIG-registratie(s)):**

Huisartsen Leeuwarden

mw. M.L. de Vlieger, GZ-psycholoog 29051073525

dhr. L.G.M. Mol, GZ-psycholoog 69061348025

dhr. H.E. Scheppink, GZ-psycholoog 99066643625

mw. B. Stemerding, psychotherapeut 09064729416 / GZ-psycholoog 99064729425

mw. A.J. Spreen BIG GZ-psycholoog 29049835025

mw. M.L. Spannenberg 39050629725

GGZ Leeuwarden en z.n. omstreken zoals bv. GGZ Lentis

Synaeda Leeuwarden

BuurtZorgt

Vrijgevestigde psychiaters praktijk houdend in Leeuwarden.

Collega's klinisch psychologen, psychotherapeut, psychiater in het kader van intervisie.

**5c. Ik maak in de volgende situaties gebruik van dat professionele (multidisciplinaire) netwerk, tenzij de patiënt/cliënt daarvoor geen toestemming geeft:**

Consultatie t.b.v. diagnostiek, medicatie, z.n. doorverwijzing.

In intervisie bijeenkomsten bespreek ik anoniem: diagnostiek, indicatiestelling, beloop van de behandeling, afronding van de behandeling en nazorg.

**5d. Patiënten/cliënten kunnen gedurende avond/nacht/weekend/crises terecht bij (mijzelf, huisartsenpraktijk/post, spoedeisende eerste hulp, ggz-crisisdienst):**

Gesprekken kunnen plaats vinden op dinsdag, woensdag of vrijdag tussen 14.00 en 19.15 uur. Ik ben telefonisch bereikbaar op werkdagen via de praktijk telefoonnummer.

In geval van vakantie of ziekte kan z.n. beroep gedaan worden op een collega werkzaam in de praktijk.

In geval van crisis kunnen cliënten terecht bij hun huisarts of de dokterswacht.

**5e. Heeft u specifieke afspraken met een ggz-crisisdienst, HAP of SEH?**

Nee, omdat: er hiervoor een verwijzing van de huisarts nodig is.

**5f. Ik vorm een lerend netwerk met de volgende vijf (inclusief mijzelf) zelfstandig werkende zorgverleners of heb mij aangesloten bij het lerend netwerk van de volgende zorgaanbieder:**

Ik ben maat in Psychologenpraktijk SPEL (Leeuwarden) en deze maatschap telt 6 andere psychologen:

mw. M.L. de Vlieger, GZ-psycholoog 29051073525

dhr. L.G.M. Mol, GZ-psycholoog 69061348025

dhr. H.E. Scheppink, GZ-psycholoog 99066643625

mw. B. Stemerding, psychotherapeut 09064729416 / GZ-psycholoog 99064729425

mw. A.J. Spreen, GZ-psycholoog 29049835025

mw. M.L. Spannenberg 39050629725

Er is elke 6 weken een intervisie.

Daarnaast neem ik deel aan een intervisie groep bestaande uit 3 klinisch psychologen, een psychotherapeut en een psychiater, allemaal vrijgevestigd in Friesland. Deze groep komt eveneens eens per 5-6 weken samen.

Eens per 5 jaar doe ik mee aan de visitatie van beroepsvereniging voor vrijgevestigde therapeuten LVVP.

**5g. Het lerend netwerk geeft op deze manier invulling aan het samen leren en verbeteren:**

Binnen de intervisie bijeenkomsten en tijdens de visitatie worden de volgende onderwerpen besproken: casuïstiek, eigen functioneren als professional, diagnostiek, indicatiestelling, behandelbeloop, betrekken van naasten binnen de behandeling, afronding van behandeling, nazorg, complicaties of stagnatie gedurende een behandeling, laatste ontwikkelingen binnen de GGZ, invoeren van het zorgprestatie model en financiering behandelingen, benchmark, dossiervoering, kwaliteitseisen, contacten met zorgverzekeraars, gebruik van zorgstandaarden, samen beslissen, toegankelijkheid patiënten informatie, gebruik van e-health en beeldbellen binnen een behandeling, psychodiagnostiek en ROM.

**6. Contracten met zorgverzekeraars en de vergoeding van verzekerde zorg**

Heeft u een contract met de zorgverzekeraar?

Ja

**Geeft u aan waar uw lijst met gecontracteerde verzekeraars vindbaar is**

Link(s) naar lijst met zorgverzekeraars: <https://www.spel-leeuwarden.nl/tarieven>

**7. Behandeltarieven:**

Ik heb de tarieven die ik hanteer gepubliceerd op mijn website of in de praktijk.

Ik heb het tarief voor zelfbetalers gepubliceerd op mijn website of in de praktijk.

Ik hanteer voorwaarden en een tarief voor no-show: gepubliceerd op mijn website of in de praktijk.

Link naar website met de behandeltarieven, en eventueel no-show voorwaarden en no-show tarief:

<https://www.spel-leeuwarden.nl/tarieven/overzicht-van-tarieven-vanaf-2013>

**8. Kwaliteitswaarborg**

Ik voldoe aan de volgende kwaliteitseisen, voortvloeiend uit mijn beroepsregistratie, specialisme of branche/beroepsvereniging(aanvinken wat van toepassing is):

Intervisie

Visitatie

Bij- en nascholing

Registratie-eisen van specifieke behandelvaardigheden

De beroepscode van mijn beroepsvereniging

Link naar website met bewijsvoering van de basiskwaliteitseisen van uw beroepsgroep:

<https://www.spel-leeuwarden.nl/praktijkinformatie/kwaliteit>

## **9. Klachten- en geschillenregeling**

**Mijn patiënten/cliënten kunnen met klachten en geschillen over mij of mijn behandeling terecht bij mij of bij (naam en contactgegevens klachtenfunctionaris):**

mw. M.L. de Vlieger en/of dhr. H.E. Scheppink, tel. nummer 058-2160361

**Link naar website:**

<https://www.spel-leeuwarden.nl/praktijkinformatie/klachten>

## **10. Regeling bij vakantie en calamiteiten**

**10a. Patiënten/cliënten kunnen tijdens mijn afwezigheid gedurende vakantie en ziekte terecht bij**

Naam vervangend behandelaar:

Een collega van de psychologenpraktijk S.P.E.L.:

dhr. H.E. Scheppink, GZ-psycholoog 99066643625

mw. B. Stemerding, BIG psychotherapeut 09064729416 / GZ-psycholoog 99064729425

mw. M.L. de Vlieger, GZ-psycholoog 29051073525

dhr. L.G.M. Mol, GZ-psycholoog 69061348025

mw. A.J. Spreen, GZ-psycholoog 29049835025

mw. M. Spannenberg GZ-psycholoog 39050629725

**10b. Ik heb overdracht geregeld en vastgelegd in geval de praktijk plotseling sluit wegens overlijden of andere calamiteiten:**

Ja

## **II. Het behandelproces - het traject dat de patiënt in mijn praktijk doorloopt**

### **11. Wachtijd voor intake en behandeling**

Patiënten/cliënten vinden informatie over wachttijden voor intake en behandeling via deze link of document (en kunnen deze telefonisch opvragen).

Link naar wachttijden voor intake en behandeling: <https://www.spel-leeuwarden.nl/praktijkinformatie/wachttijden>

### **12. Aanmelding en intake**

**12a. De aanmeldprocedure is in de praktijk als volgt geregeld (zoals: wie ontvangt de telefonische aanmelding, wie doet de intake, hoe verloopt de communicatie met de patiënt/cliënt):**

Cliënt meldt zich aan telefonisch bij de secretaresse of via de website van S.P.E.L. NAW gegevens en klacht en/of problematiek worden genoteerd, alsmede of de verwijzing voor de GB GGZ of S GGZ is.

Op grond hiervan wordt de aanmelding toebedeeld aan een van de psychologen van de praktijk.

Daarna wordt de cliënt uitgenodigd door de desbetreffende (klinisch) of GZ psycholoog of psychotherapeut voor een intake. In de meeste gevallen doet de psycholoog of de psychotherapeut die de intake doet ook de behandeling. De communicatie met cliënt verloopt voor de intake via de secretaresse. Zodra de intake is begonnen verloopt de communicatie direct met mijzelf als behandelaar.

**12b. Ik verwijz de patiënt/cliënt naar een andere zorgaanbieder met een beter passend zorgaanbod of terug naar de verwijzer –indien mogelijk met een passend advies- indien de praktijk geen passend aanbod heeft op de zorgvraag van de patiënt/cliënt:**

Ja

### **13. Behandeling**

**13a. De patiënt/cliënt is geïnformeerd over degene die het aanspreekpunt is tijdens de behandeling (naam en functie van de betreffende persoon zijn bekend bij de patiënt/cliënt):**

Ja

**13b. Bij langer durende behandeling (> 12 weken) stuurt de indicierend regiebehandelaar een afschrift of samenvatting van het behandelplan als brief naar de huisarts (of andere verwijzer), tenzij de patiënt/cliënt daarvoor geen toestemming geeft:**

Ja

**13c. Ik draag zorg voor goede communicatie met de patiënt/cliënt en –indien van toepassing en met toestemming van de patiënt/cliënt- diens naasten, over het beloop van de behandeling. Ik doe dat als volgt:**

Ik houd eens per 3 maanden een evaluatie met de cliënt over de beloop van de behandeling, aan de hand van de aan het begin van de therapie geformuleerde doelen. Hierbij kan cliënt zelf aangeven hoe zij/hij het vindt gaan en vertel ik als therapeut wat ik vind van de voortgang van de therapie. Als het nodig is voor de therapeutisch proces betrek ik, in overleg met cliënt, de partner of een andere voor cliënt belangrijk persoon bij de therapie.

**13d. De voortgang van de behandeling en begeleiding wordt in de praktijk als volgt gemonitord (zoals voortgangsbespreking behandelplan, evaluatie, vragenlijsten, ROM):**

Tijdens de intake vraag ik de cliënt een aantal vragenlijsten in te vullen als ondersteuning voor de diagnostiek. De uitkomst hiervan wordt met cliënt besproken en bepaalt mede de aangeboden behandeling.

Om de drie maanden vindt evaluatie plaats aan de hand van het behandelplan en hierin opgenomen behandeldoelen als ook a.d.h.v. de ingevulde ROM vragenlijsten. Ik streef ernaar om rond elke zitting feedback te krijgen van de cliënt over haar/zijn welbevinden en over de inhoud van de zitting middels korte vragenlijsten.

**13e. Ik reflecteer periodiek en tijdig met de patiënt/cliënt (en eventueel zijn naasten, medebehandelaren) de voortgang, doelmatigheid en effectiviteit van de behandeling. Als standaardperiode hanteer ik hiervoor:**

eens per 3 maanden.

**13f. Ik meet de tevredenheid van mijn patiënten/cliënten op de volgende manier (wanneer, hoe):**

Ik streef ernaar om na elke zitting cliënt te vragen een SRS vragenlijst in te vullen, waarin zij/hij feedback kan geven op de inhoud en verloop van de zitting. Daarnaast vraag ik cliënt een tevredenheidsvragenlijst in te vullen elk half jaar en aan het eind van de behandeling.

### **14. Afsluiting/nazorg**

**14a. Ik bespreek met de patiënt/cliënt (en eventueel zijn naasten) de resultaten van de behandeling en de mogelijke vervolgstappen:**

Ja

**14b. De verwijzer wordt hiervan door de (coördinerend) regiebehandelaar in kennis gesteld middels een afrondingsbrief, tenzij de patiënt/cliënt hiertegen bezwaar maakt:**

Ja

**14c. Als een vervolgbehandeling nodig is, geef ik hierover gericht advies aan de verwijzer. Ik**

**informeer de vervolghandelaar waar nodig over het verloop van de behandeling en de behaalde resultaten voorzien van het vervolgadvis, tenzij de patiënt/cliënt hier bezwaar tegen maakt:**

Ja

## **15. Omgang met patientgegevens**

**15a. Ik vraag om toestemming van de patiënt/cliënt bij het delen van gegevens met niet bij de behandeling betrokken professionals:**

Ja

**15b. In situaties waarin het beroepsgeheim mogelijk doorbroken wordt, gebruik ik de daartoe geldende richtlijnen van de beroepsgroep, waaronder de meldcode kindermishandeling en huiselijk geweld (bij conflict van plichten, vermoeden van kindermishandeling of huiselijk geweld), het stappenplan materiële controle en ik vraag het controleplan op bij de zorgverzekeraar (bij materiële controle):**

Ja

**15c. Ik gebruik de privacyverklaring als de patiënt/cliënt zijn diagnose niet kenbaar wil maken aan zijn zorgverzekeraar/NZa:**

Ja

## **III. Ondertekening**

Naam: K.K. Kotlarczyk

Plaats: Leeuwarden

Datum: 2-05-2022

**Ik verklaar dat ik me houd aan de wettelijke kaders van mijn beroepsuitoefening, handel conform het Landelijk kwaliteitsstatuut ggz en dat ik dit kwaliteitsstatuut naar waarheid heb ingevuld:**

Ja